



DÉFI SPORTIF

Le Gamer Mentor

LE DÉFI SPORTIF DU GAMER MENTOR, C'EST QUOI?

Le défi vise à motiver les mentorés inscrits à notre session d'été ou d'automne 2025 afin qu'ils intègrent plus d'activités physiques dans leur vie en «gamifiant» l'activité physique pour les encourager à faire plus de sport!



C'EST QUAND? → Du 30 juin au 22 août

LE DÉFI SPORTIF, C'EST:

Une chance unique d'accumuler des coupons en faisant de l'activité physique chaque semaine pour courir la chance de gagner un ordinateur de gamer lors d'un tirage à la fin de l'été!

8 semaines de défi

1 coupon de tirage à obtenir par semaine

25 km par semaine pour un coupon

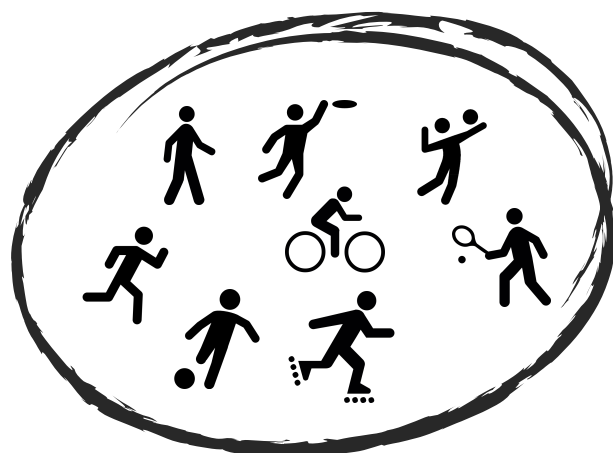
2000\$ en prix pour le grand tirage d'un ordinateur de gamer!

COMMENT PARTICIPER?

25km par semaine = **1 coupon de tirage**

Faire une activité physique et comptabiliser la distance parcourue à l'aide de l'application Strava!*

*L'utilisation de l'application Strava est obligatoire afin que l'on puisse vérifier les distances parcourues et les données GPS



LE TIRAGE DE FIN D'ÉTÉ

Un tirage au sort parmi tous les coupons accumulés par les participants au long de l'été



Ordinateur de gamer



Valeur de **2000\$**

GRANDE GAGNANTE

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

Événement à Québec • Remise de prix • Nourriture
• Prix de participation à tirer • Et plus encore!

23 ou 24 août 2024

